

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Омска «Детский сад №17»

Утверждаю

Заведующий Курумбаева К.Д.

09.09.2022г

I неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб с маслом Коф. напиток со сгущ. мол. 200	Омлет натуральный Зеленый горошек Какао с молоком Хлеб с маслом и сыром 45/5/10	Каша манная молочная с маслом сл. Хлеб с маслом Чай с молоком	Каша дружба Хлеб с маслом и сыром 45/5/10 Коф. напиток с молоком	Запеканка из творога Соус сладкий Хлеб с маслом Чай с молоком
Фрукт	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт
Огурец соленый	Салат «Степной»	Салат из припущенной моркови с яблоком	Винегрет	Салат «Витаминный»
Щи из св. капусты на м/б	Свекольник со сметаной	Суп с мясными фрикад.	Суп с клецками на м/б.	Борщ со св. кап. (м/б)
Жаркое по-домашнему	Котлета из мяса говяд.	Суп с рыбными	Бигус	Гуляш
Компот из сухофруктов	Соус томатный	Тефтели рыбные	Компот из кураги	Макарон. изд. (гарнир)
Хлеб урожайный	Рис отварной (гарнир)	Соус сметанный	Хлеб урожайный	Кисель из клюквы
	Компот из изюма	Картофельное пюре		Хлеб урожайный
	Хлеб урожайный	Компот из шиповника		
		Хлеб урожайный		
Сдоба обыкновенная	Пряник	Ватрушка с повидлом	Печенье	Ванильная булочка
Кисломол. продукт	Чай с молоком	Молоко	Кисломол. продукт	Молоко
Рагу овощное	Творожная запеканка с фруктами	Морковная запеканка	Салат с луком	Рыба тушен. в овощах
Чай с лимоном	Повидло	Молого сг.	Сельдь с/сол.	Соус сметанный
Кондит. изделие	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Картофель отварной	Рис отварной (гарнир)
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Чай с сахаром
			Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

II неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Макарон. изд. отварные с маслом сл. 200 Хлеб с маслом 45/5 Коф. напиток со сгущ. мол. 200 Сок 200	Творожная запеканка 140 Соус сладкий 40 Хлеб с маслом и сыром 45/5/10 Чай с молоком 200 Фрукт 150	Омлет натуральный 120 Кукуруза конс. 50 Хлеб с маслом 45/5 Какао с молоком 200 Сок 200	Каша ячневая молочная с маслом сл. 200 Хлеб с маслом и сыром 45/5/10 Чай с молоком 200 Фрукт 150	Каша пшеничная молочная с маслом сл. 200 Хлеб с маслом и сыром 45/5/10 Коф. напиток с молоком 200 Сок 200
Икра кабачковая (конс.) 60 Суп овощной на м/б 250 Плов с отвар. говядины 150 Компот из шиповника 200 Хлеб урожайный 50	Салат из морк. с яблоком 50 Суп картоф. с бобовыми 250 Печень по-строгановски 80 Гречка рассыпчатая 150 Компот из кураги 200 Хлеб урожайный 50	Винегрет 50 Суп с макаронными изделиями на м/б 250 Азу 80 Картофельное пюре 150 Кисель из клюквы 200 Хлеб урожайный 50	Салат из белокочан. капусты с раст. маслом 50 Рассольник на м/б со смет. 250 Биточки мясные 80 Горох отварной 150 Компот из сухофруктов 200 Хлеб урожайный 50	Кукуруза конс. 50 Свекольник 250 Рыба тушен. с овощами 100 Картофель отварной 150 Кисель из изюма 200 Хлеб урожайный 50
Крендель сахарный 50 Кисломол. продукт 200	Зефир 50 Молоко 200	Фрукт 150 Вафля 50 Чай с молоком 200	Булочка ванильная 50 Молоко 200	Пряник 50 Кисломол. продукт 200
Морковные котлеты 180 Повидло 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40	Голубцы ленивые 90 Картофель отварной 150 Соус томатный 30 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничный 35	Суфле рыбное с рисом 180 Соус томатный 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40	Рагу из овощей 220 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	Сырники 170 Соус шоколадный 40 Хлеб пшеничный 35 Чай с сахаром 200